



童軍知友社
賽馬會朗屏青少年服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

第144期

朗訊

2026年10-12月



📍 新界元朗朗屏邨賀屏樓平台216-225室

☎ 2475 5441

📠 3005 4922

✉ lpadmin@sahkfos.org

機構抱負及使命

抱負

成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。

使命

創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。

服務簡介

香港童軍總會童軍知友社簡介

本社於1969年成立，為香港童軍總會的直屬單位，服務使命為『創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群』。

本社致力為青少年提供機會，以協助他們善用餘暇、發揮潛能、體驗群體生活及增強解決問題的能力，並培養他們對社會的責任感及使命感。

賽馬會朗屏青少年服務中心簡介

本中心位於元朗朗屏邨，自1988年起為元朗區服務，並於2000年轉型為青少年綜合服務中心，2002年起更獲社署增撥資源，增設深宵外展服務隊。中心的專業社會工作人員及支援團隊，透過靈活及綜合的介入手法，在不同的工作環境，如家庭、學校、街頭，為青少年提供服務，以協助他們建立自我、貢獻社群。

童軍知友社組織系統表

助理香港總監 (童軍知友社) / 童軍知友社總監
ACC (FOS) / FOSC

羅保林 Paulinus LO

副童軍知友社總監 (常務及行政)
DFOSC (Operations & Administration)

懸空 Vacant

副童軍知友社總監 (社會工作及教育服務)
DFOSC (Social Work and Educational Services)

馮志豪 Benjamin FUNG Chi-ho

助理童軍知友社總監
(常務)
AFOSC
(Operations)

懸空
Vacant

署理
助理童軍知友社總監
(項目)
A/AFOSC
(Projects)

盧緒章
Ben LO Sui-cheung

助理童軍知友社總監
(傳訊及行政)
AFOSC
(Communications
and Administration)

懸空
Vacant

助理童軍知友社總監
(社會工作服務)
AFOSC
(Social Work
Services)

懸空
Vacant

助理童軍知友社總監
(教育及社區服務)
AFOSC
(Educational and
Community Services)

懸空
Vacant

總部總監
(旅團協調)
HQC
(Groups
Coordination)

懸空
Vacant

總部總監
(活動)
HQC
(Activities)

懸空
Vacant

總部總監
(項目)
HQC
(Projects)

懸空
Vacant

總部總監
(傳訊)
HQC
(Communications)

懸空
Vacant

總部總監
(社會工作服務)
HQC
(Social Work
Services)

懸空
Vacant

總部總監
(教育及社區服務)
HQC
(Educational and
Community
Services)

懸空
Vacant

助理總部總監
(旅團協調)
AHQC
(Groups
Coordination)

何國龍
HO Kwok-lung

助理總部總監
(活動)
AHQC
(Activities)

丘信強
Arion YAU Shun-keung

助理總部總監
(項目)
AHQC
(Projects)

鄭志立
Jeff KWONG Chi-lap

助理總部總監
(行政)
AHQC
(Administration)

懸空
Vacant

助理總部總監
(教育服務)
AHQC
(Educational
Services)

李子軒
James LEE

助理總部總監
(社區服務)
AHQC
(Community
Services)

懸空
Vacant

職員架構圖



03



目錄

機構介紹、中心介紹、童軍知友社組織系統表	2
職員架構圖	3
目錄	4
颱風及暴雨訊號的處理方法	5
活動報名程序及須知、申請入會辦法	5
會員限定租借服務	6-7
中心季度活動&興趣班	8
活動推介	9
「暢遊心靈」計劃	10
「童遊」系列	11
Smart Teen領袖訓練計劃	12-13
「躍」動孩子心計劃	14-15
少數族裔服務	16
「咁建分」投票活動	17
同行者義工招募	18
V Power - 義工獎勵計劃	19
蝙蝠行動 - 深宵外展服務	20-21
童軍旅團速遞	22
SQS知多D	23
中心地圖、開放時間、暫停開放通告	24

有關颱風及暴雨訊號的處理方法 (1.7.2018生效)

有關惡劣天氣下所有興趣班及戶外活動之安排及生效時間如下：

- 如早上7:30仍懸掛有關惡劣天氣警號，上午活動(由上午9:30開始)會作以下安排。
- 如早上11:30仍懸掛有關惡劣天氣警號，下午活動(由下午1:30開始)會作以下安排。
- 如下午4:30仍懸掛有關惡劣天氣警號，晚上活動(由晚上6:30開始)會作以下安排。

颱風/ 暴雨警告訊號	兒童活動		青少年活動		家庭活動		中心詢問處及 偶到服務
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
一號風球	照常	延期/取消	照常	照常	照常	照常	照常
三號風球	延期/取消	延期/取消	照常	延期/取消	照常	延期/取消	照常
八號或更高風球	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	停止
黃色暴雨警告訊號	照常	延期/取消	照常	照常	照常	延期/取消	照常
紅色暴雨警告訊號	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	照常
黑色暴雨警告訊號	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	按情況決定*

*如中心詢問處及偶到服務已開始，服務照常至完結為止；

備註：所有因天氣影響取消之課程或活動，中心均會於原定活動後另行通知補課或退款。

活動報名程序及須知

1. 中心活動皆以公開形式報名，除特別註明外，活動報名以先到先得為原則，額滿即止。凡符合服務參加資格人士，只須填妥「活動申請表」交回中心，便可申請參加該服務／活動。
2. 本中心服務／活動，除特別註明外，均只限中心有效會員參與。
3. 中心一經收費及發出收據，即視作接納申請人的服務／活動申請。
4. 活動因天氣關係而本中心未能安排補堂或收生不足而取消，已報名的款項會安排退還。參加者需在活動舉行日起計兩星期內，憑中心「正式收據」到中心辦理退款手續，逾時者則不獲退款。
5. 除天氣關係／活動取消／活動延期後所引致的活動退出申請外，其他活動退出申請，學員須另行繳付行政附加費，費用每項課程／活動港幣三十元，但必須於已報讀課程或活動開課前十日提出申請，否則恕不接受。
6. 參加者須留意自己已報名之課程／活動的日期及時間，自行依時出席。本中心將不作另行通知。
7. 如申請需經甄選或面試，或任何原因而被編入後補名單，本中心會最遲在服務／活動開始前五个工作日，知會申請人甄選結果或後補安排。

申請入會辦法

	少年會員	青年會員	家長會員
資格	6至14歲之少年	15至24歲之青年	凡已登記為本中心少年或青年會員之家長
費用(每年)	全免		
申請手續	填妥會員申請表格及親身遞交到本中心		
會員福利	1. 定期收取中心會員通訊 2. 免費借用中心康樂用品 3. 可參加中心舉辦之活動，並享會員優惠收費		

會員限定借用服務

桌球房遇到服務

想搵啲唔同嘢玩？
我哋嘅桌球房等緊你！👍



場地就緒，隨時
等你哋組隊參與！😄

借用攻略

- ★ 選擇：美式桌球/英式桌球/Switch
- ★ 人數：最少2位會員，需出示實體會員證
- ★ 時間：中心開放時間即場預約，先到先得，每次可借用半小時



完美天地遇到服務

想搵個位閒暇度過，嚟「完美天地」
就有啦！呢度有枱有凳，仲可以借
電話充電線同各種桌上遊戲。❤️



你可以同friend一齊開局，
又可以做下自己嘢。快啲嚟
霸個靚位！😄

TEEN空之城借用服務

一個舒適空間比大家
玩吓、HEA吓、傾吓計! 😊

仲可以玩Switch、Boardgame、
睇戲、掙飛鏢~ 😎

快D Scan隔離個QR Code預約啦~ 😊



想搵地方夾Band、練歌?! 😊



快嚟中心啦! 😊

BandZone租用服務

開放租用時段：2:00-9:00pm
(每一小時為一節)

對象：• 8-11歲會員
(須由至少一位家長會員陪同使用)
• 12-24歲會員

收費：\$50/小時

※建議前往中心前，先致電查詢租用情況
※嚴禁使用本場地進行私人商業教學，違者
將立即終止使用權並暫停其租借資格

練舞場租用服務

開放租用時段：
2:00-9:00pm
(每一小時為一節)

對象：
• 8-11歲會員
(須由至少一位家長會員陪同使用)
• 12-24歲會員

收費：\$20/小時

※建議前往中心前，先致電查詢租用情況
※嚴禁使用本場地進行私人商業教學，違者
將立即終止使用權並暫停其租借資格

無論你係街舞愛好者，定係熱愛舞蹈表演嘅青少年，「練舞場」都為你提供理想嘅練習場地。😊



呢度唔單止係你鍛煉舞技嘅天地，更係結交同好、享受快樂時光嘅理想場所。

中心 季度活動

運動攀登體驗 (2026年10-12月)

體驗運動攀登的樂趣。

日期：24/10/2026 (六)、28/11/2026 (六)、19/12/2026 (六)

時間：A時段：11:15am-12:15pm

B時段：2:00pm-3:00pm

對象：本中心6-12歲會員 (從未參與者優先)

費用：全免

名額：36 (每時段6個名額)

負責職員：瑩Miss (譚瑋瑩)

備註：1. 有興趣人士請掃瞄QR CODE，填寫網上抽籤表格。

2. 截止日期及抽籤結果公佈日期，請參閱網上抽籤表格。

3. 中籤者將以WhatsApp短訊通知，如未獲通知者即代表被安排入候補名單中。



超時空偵探社

化身小小神探，利用推理技巧和AR技術，展開一場考驗團隊默契的解難遊戲。

日期：萬聖節主題(2026-0596)：24/10/2026(六)

流星雨主題(2026-0597)：28/11/2026(六)

聖誕節主題(2026-0598)：19/12/2026(六)

時間：3:00pm-4:00pm

費用：全免

對象：8-12歲會員

負責職員：小晴Miss (張小晴)

名額：每班6個名額



興趣班

男子籃球體驗班

10月：2026-0610

11月：2026-0611

12月：2026-0612

學習籃球的基本技術及團隊合作。

日期：3/10-24/10/2026 (4堂)

7/11-28/11/2026 (3堂)(21/11暫停)

5/12-19/12/2026 (3堂)

逢星期六上課

時間：10:00am-11:30am

地點：鐘聲徑遊樂場籃球場

對象：小二至小六男生

名額：14

費用：2026年10月\$200/月

2026年11月\$150/月

2026年12月\$150/月

負責職員：楊sir (楊振毅)

活動推介

童軍文化探索一日游 (2026-0512)

親子同行，深度體驗童軍精神的魅力與傳承。

日期：1/11/2026 (星期日)

時間：8:15am-3:00pm

內容：享用龍堡國際自助午餐、親身觀賞童軍大會操、
探秘珍貴童軍文物

地點：香港大球場、香港童軍中心及龍堡國際酒店

對象：6-24歲學童及其家長

名額：60

費用：每人\$70 (另收\$50按金，於活動完結時即場退回)

負責職員：瑩Miss (譚瑋瑩)

備註：1. 費用包括來回接駁旅遊巴及自助午餐費用
2. 參加者必須出席活動，方可退還按金



暢遊心靈計劃

童你繼續Chill—Chill小組

(2026-0582)

透過不同的藝術活動，打開五感，讓參加者在繁忙的學習與生活中，達致平衡與放鬆。

日期：17/10-7/11/2026 (逢星期六)，共4節

對象：8-11歲學童

時間：5:00pm-6:15pm

費用：\$80(會員)，\$130(非會員)

地點：本中心

名額：8人

備註：費用已包括材料

負責職員：廖姑娘 (廖凱兒)



轉轉轉之萬花筒風車

(2026-0503)

透過製作萬花筒風車，讓參加者能提升創造力及設計思維，發掘不同潛能。

日期：24/10/2026 (星期六)

對象：6-12歲學童

時間：2:00pm-3:00pm

費用：\$30(會員)，\$80(非會員)

地點：本中心

名額：6人

備註：費用已包括材料

負責職員：蔡姑娘 (蔡慧煌)



哈囉喂小食製作2026

(2026-0484)

了解節日由來，一起製作手工及應節小食，彼此學習放鬆心情及共聚時光。

日期：30/10/2026 (星期五)

對象：6-12歲學童

時間：7:30pm-8:30pm

費用：\$40(會員)，\$90(非會員)

地點：本中心

名額：10人

備註：1. 費用已包括材料

負責職員：曹姑娘 (曹綺雯) 及蔡姑娘 (蔡慧煌)

2. 請自備食物盒



親子天然香氣瓶製作

(2026-0583)

放下忙碌，透過植物修剪和蒸餾，親子一起觀察，一起合作將香氣變成保濕水，享受放鬆的午後，並珍惜親子時光。

日期：28/11/2026 (星期六)

對象：6-12歲學童及家長

時間：4:00pm-5:45pm

費用：\$50(會員)，\$100(非會員)(大小同價)

地點：本中心

名額：12人

備註：費用已包括材料

負責職員：廖姑娘 (廖凱兒)



滿Fun聖誕之創意小食製作

(2026-0539)

透過聖誕節主題，一起玩遊戲、認識節日來源，並且一同動手製作可愛特色小食來感受節日溫暖氣氛。

日期：11/12/2025 (星期五)

對象：6-12歲學童

時間：7:00pm-8:15pm

費用：\$40(會員)，\$90(非會員)

地點：本中心

名額：8人

備註：1. 費用已包括材料

負責職員：袁姑娘 (袁澆霖)

2. 請自備食物盒



童遊系列

2026-0511

「童遊」- 情緒百寶箱

透過不同藝術創作遊戲：快樂陀螺、憤怒黏土、心靈瓶及沙畫等，讓參加者認識情緒，從而學習有關放鬆心情的方法。

日期：10/10、17/10、24/10、31/10/2026 (逢星期六)，共4節

時間：3:00pm-4:00pm

對象：有意提升認識情緒放鬆方法之6-9歲學童

地點：本中心

費用：\$40(會員)、\$90(非會員)

備註：費用已包括材料

名額：5人

負責職員：曹姑娘 (曹綺雯)



「童遊」- K Pop 小「專」家

2026-0593

透過體驗K Pop舞步、動靜態切換與節拍，提升學童反應控制及專注力，並強化四肢協調與空間感。

日期：28/11、5/12、12/12、19/12/2026 (逢星期六)，共4節

時間：2:30pm-3:30pm

對象：有意提升反應控制及專注力之6-12歲學童

地點：本中心

費用：\$160(會員)、\$190(非會員)

備註：費用已包括導師費

名額：5人

負責職員：廖姑娘 (廖凱兒)



「童遊」- 料理達人之派對小食篇

2026-0623

透過製作不同的派對小食：如麵包PIZZA、水果乳酪酥皮批及聖誕曲奇，提升參加者的專注力及自理能力。

日期：28/11、5/12、12/12/2026 (逢星期六)，共3節

時間：2:30pm-3:45pm

對象：8-12歲學童

地點：本中心

費用：\$120(會員)、\$170(非會員)

備註：1. 費用已包所有括材料費用

名額：5人

2. 參加者請自備食物盒

負責職員：李姑娘 (李曉瑩)



SMART TEEN 領袖訓練計劃

計劃以具童軍特色的歷奇輔助手法進行有系統的領袖訓練，加強學童團隊合作和解決困難的能力，建立正面價值觀及促進個人發展。

SMART TEEN 小領袖招募

在中心為區內學童舉辦多元化的歷奇活動和小組，協助學童建立正面價值觀，從而發展領袖才能及促進個人發展；促進學童與社區之間的連繫，加強對社區的關注，如服務社區、關心社會等。

SMART TEEN 獎勵計劃

SMART TEEN獎勵計劃是鼓勵參加者參加不同類別的活動，以收集不同的活動卡牌，活動分為四大類別：社區探索及服務、技能興趣、戶外訓練、康樂運動，而所收集的活動卡牌將每年結算，即由每年的7月至翌年的6月，而每年7月將有頒獎及獎勵活動，獎勵制度如下：

- 出席1次活動，將獲得**普通活動卡牌(N)**1張
- 收集10張或以上普通活動卡牌，將獲得**稀有活動卡牌(R)**1張及出席證書
- 收集13張或以上普通活動卡牌，將獲得**超稀有活動卡牌(SR)**1張及出席證書
- 收集16張或以上普通活動卡牌，將獲得**特級超稀有活動卡牌(SSR)**1張及出席證書

參加者請自行收集及保管活動卡牌，待每年7月，將會結算，並作為頒獎和獎勵活動之用。

招募對象：升小四至中三學生

計劃時段：2026年7月至2027年7月

參加上一期活動參加者，可優先報名(7-9月暑期報名除外，7-9月活動的優先報名，須以全年10次或以上出席者，方可獲優先報名資格)。有興趣報名人士請親臨中心報名，如有查詢，可致電2475 5441與註冊社工蔡慧煌姑娘、方志強先生、李曉瑩姑娘及楊振毅先生聯絡。

社區探索及服務

社區攤位
社區清潔
動物義工

技能興趣

STEM
War Game
Art

戶外訓練

宿營
原野烹飪
野外定向

康樂運動

潮流運動
劍擊體驗
射箭體驗

Smart Teen 社區服務

<<當上半天的農夫>> 義工訓練及實踐

2026-0486

透過義工服務，讓參加者認識義務工作及為社區人士提供義工服務，提升參加者與別人合作能力、責任感、同理心，並發揮自己所長，貢獻社會。

日期：3/10/2026 及 17/10/2026 (星期六)，共2節

時間：1:30pm-2:30pm、1:30pm-5:00pm

地點：本中心及四葉草農莊

負責職員：蔡姑娘(蔡慧煌)及方sir(方志強)

備註：參加者須自備車費

對象：8-15歲

費用：\$40

名額：10人



透過體驗童軍活動，讓參加者在活動對童軍有更多的認識同時提升參加者別人合作能力及自理能力。

日期：10-11/10/2026 (星期六及星期日)

對象：8-15歲

時間：1:30pm-翌日3:00pm

費用：\$200

地點：本中心及營地

名額：12人

負責職員：楊sir(楊振毅)及李姑娘(李曉螢)

備註：1. 參加者請穿著運動衫褲、運動鞋、自備水樽、個人梳洗用品及替換衣服

2. 晚上會住在宿舍



Smart Teen 戶外訓練 - 香港遊(九龍篇)

2026-0510

活動讓參加者透過在社區完成不同的定向任務，從中增加對社區的認識，同時加強他們的團隊合作能力。

日期：14/11/2026 (星期六)

對象：8-15歲

時間：1:00pm-6:30pm

費用：\$60

地點：本中心及九龍區

名額：16人

負責職員：李姑娘(李曉螢)及楊sir(楊振毅)

備註：1. 參加者請穿著合適運動衣著及運動鞋

2. 自備八達通及足夠飲用水



Smart Teen 技能興趣 - 童軍Minecraft歷奇體驗

A(2026-0558)

B(2026-0559)

透過 Minecraft 連結青年與童軍，在虛擬世界中推廣童軍運動，提升團隊協作及解難能力。

日期：21/11/2026 (星期六)

對象：8-15歲

時間：A班(8-10歲)：2:00pm-3:00pm

費用：\$20

B班(11-15歲)：3:30pm-4:30pm

名額：每班各10人

地點：本中心

負責職員：方sir(方志強)

備註：中心將提供iPad供參加者使用



Smart Teen 戶外訓練 - 原野烹飪

2026-0560

透過原野烹飪，提升參加者團體合作及解難能力。

日期：12/12/2026 (星期六)

對象：8-15歲

時間：10:00am-4:00pm

費用：\$100

地點：本中心及郊野公園

名額：16人

負責職員：方sir(方志強)及蔡姑娘(蔡慧煌)

備註：1. 穿著合適運動衣著及運動鞋

2. 帶備足夠飲用水

3. 費用已包括原野烹飪食材及旅遊巴費用



Smart Teen 技能興趣 - 開開心心迎聖誕

2026-0494

讓參加者透過互動遊戲、聖誕小食製作、聖誕造型設計比賽，享受團隊合作的樂趣，共度聖誕，並提升參加者的凝聚力。

日期：19/12/2026 (星期六)

對象：8-15歲

時間：2:00pm-4:00pm

費用：\$60

地點：本中心

名額：20人

負責職員：蔡姑娘(蔡慧煌)、李姑娘(李曉螢)、方sir(方志強)及楊sir(楊振毅)

備註：參加者可穿著具聖誕造型的服飾出席



“躍”動孩子心

『專注力不足/過度活躍症』兒童支援服務

計劃簡介

『躍動孩子心』計劃主要服務對象為被介定有『專注力不足/過度活躍症』(簡稱AD/HD)或疑似個案的兒童及家人提供支援服務，亦增加社區人士對於此症的認識。

此計劃共包括4部份，服務內容如下：

個人或家庭
面談輔導

小組輔導

社區教育

個案轉介及社
區支援

訓練系列

對象：確診/懷疑ADHD學童及家長
地點：本中心

節數：10
備註：學童及家長需同行參與小組

學童組目的：

1. 提升學童持續學習專注力
2. 認識情緒及合適表達情緒的方式
3. 社交活動、團體合作及興趣發展

家長組目的：

1. 提升家長處理學童專注力上之技巧
2. 提升家長協助子女表達及管理情緒的技巧

星期五班

學童組

(2026-0480) 及 (2026-0479)

日期：21/8-30/10/2026

時間：5:00pm-6:30pm

費用：\$600

負責職員：曹姑娘 (曹綺雯) 及
蔡姑娘 (蔡慧煌)



家長組

(2026-0481)

日期：21/8-30/10/2026

時間：6:00pm-6:30pm

費用：\$300

負責職員：曹姑娘 (曹綺雯)



躍動隊長Goal訓練系列

躍動隊長GOAL - 小小發明「專」家

(2026-0482)

透過指令訓練遊戲和DIY科學小制作：手電筒、回力車、小枱燈等，提升學童聆聽指令及專注能力。

日期：10/10-31/10/2026 (逢星期六)，共4節

時間：4:30pm-5:30pm

對象：輪候或完成躍動孩子心計劃/
有意提升情緒管理之6-12歲學童

備註：收費已包括材料

地點：本中心

費用：\$100 (會員)

名額：5人

負責職員：曹姑娘 (曹綺雯)



躍動隊長GOAL - 親子草本按摩球

(2026-0584)

透過製作草本按摩球及親子按摩活動、品嚐花草茶，打開五感，從而達致身心放鬆，並增進彼此關係。

日期：12/12/2026 (星期六)

時間：4:00pm-5:45pm

對象：輪候或完成躍動孩子心計劃/
有意提升專注力之6-12學童及其家長

備註：收費已包括材料

地點：本中心

費用：\$50 (會員)(大小同價)

名額：12人

負責職員：廖姑娘 (廖凱兒)



躍動隊長GOAL - 親子聖誕齊齊玩

(2026-0493)

透過製作聖誕手工、特色美食，讓小朋友和家長認識聖誕節的起源，從而強化彼此關係。

日期：19/12/2026 (星期六)

時間：7:00pm-8:30pm

對象：輪候或完成躍動孩子心計劃/
有意提升專注力之6-12學童及其家長

備註：收費已包括材料

地點：本中心

費用：\$40 (會員)(大小同價)

名額：12人

負責職員：蔡姑娘 (蔡慧煌)



「躍」動孩子心計劃之「專心多一點」活動教材套訂購表格

本教材套為「專注力不足 / 過度活躍症」學童家長及教育工作者而設，內容共分四部份，包括「視覺專注訓練」、「聽覺專注訓練」、「聽覺及視覺的感官連繫專注訓練」及「提升執行指令」。期望為家長及教育工作者提供具創意及系統的活動教材，以協助他們有效提升有關學童的專注能力及執行功能。全教材套以彩色印製，加插有趣圖畫及體驗遊戲，定能協助學童體會專注的樂趣。



「專心多一點」活動教材套訂購

<https://forms.gle/ehud7veCQAQ9L1Nh8>



Ethnic Minority Service

少數族裔服務

Basketball Class (October) (2026-0610)

Learn teamwork through basketball



Date : 3/10-24/10/2026 (Saturday)

Fee : \$200

Quota : 14

Time : 10:00am-11:30am

Sessions : 4

Responsible Worker : Mr Yeung

Venue : Chung Sing Path Playground or other basketball court in Yuen Long District

Target : Non-Chinese speaking students

Remarks : 1)Wear Sports clothes. 2)Bring enough water. 3)Bring own basketball.

Ngong Ping 360 (2026-0618)

Experience a cable car ride on Hong Kong's Lantau Island leading to the famous Big Buddha.

Date : 4/10/2026 (Sunday)

Fee : Free

Quota : 20

Time : 10:00am-6:00pm

Sessions : 4

Target : Non-Chinese speaking students

Venue : Centre

Responsible Worker : Ms Sedrah

Halloween (2026-0599)

Enjoy fun Halloween face painting and fun carnival games!



Date : 31/10/2026 (Saturday)

Fee : Free

Quota : 20

Time : 3:30pm-5:30pm

Session : 1

Target : Non-Chinese speaking students

Venue : Centre

Responsible Worker : Ms Yuen

Mui Wo (2026-0613)

Let's explore more about Hong Kong by finishing team mission in Lantau Island (Mui Wo)

Date : 29/11/2026 (Sunday)

Fee : Free

Quota : 20

Time : 10:30am-6:00pm

Session : 1

Target : Non-Chinese speaking students

Venue : Centre & Mui Wo

Responsible Worker : Ms Yuen

Christmas Party (2026-0619)

Let's celebrate Christmas and win prizes through the games



Date : 20/12/2026 (Sunday)

Fee : Free

Quota : 20

Time : 11:00am-12:30pm

Session : 1

Target : Non-Chinese speaking students

Venue : Centre

Responsible Worker : Ms Sedrah

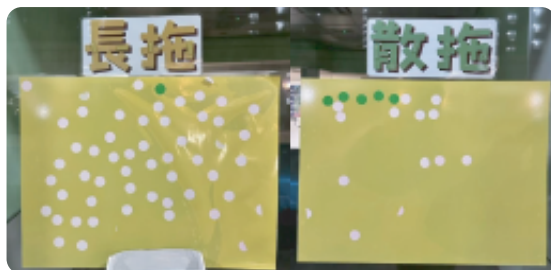


投票活動

希望透過喺中心玻璃外嘅投票活動，了解同探索更多青少年嘅戀愛觀
 喺收集唔同題目嘅答案之後，將會外出街訪唔同嘅年青人，了解他們點諗
 嚟緊亦都會繼續有唔同嘅題目，歡迎大家可以踴躍投票
 如果到時候喺街遇到我哋，都歡迎嚟發表你嘅諗法！
 8月份一共有三次投票

男女間
有冇純友誼

支持有的人數 **37**
 支持冇的人數 **22**



會選擇
拍長拖定散拖

支持長拖的人數 **55**
 支持散拖的人數 **19**

認為約會
洗費邊個

支持男方的人數 **12**
 支持女方的人數 **4**
 支持AA的人數 **30**





童軍知友社賽馬會
朗屏青少年服務中心



社會福利署資助服務
Subsidised Services by the Social Welfare Department

少數族裔同行者計劃

2026-2027

現正招募！

服務對象：少數族裔兒童

義工要求：

- 12-24歲青少年
- 對兒童服務有興趣
- 能夠出席義工服務及訓練

計劃詳情：

- 義工訓練
歷奇活動/原野烹飪
/野外定向/總結及獎勵活動
- 義工服務
萬聖節活動/
昂坪360/
梅窩/聖誕節活動
- 計劃日期:
2026年9-2027年1月
- 報名截止日：
31/10/2026 (星期六)
- 義工時數達20小時可獲發證書
- 計劃完成後，邀請出席義工頒獎典禮

報名表格:

如欲參加，請掃描二維碼及填妥報名表格
如有任何查詢，請透過whatsapp聯絡
社工方志強先生 5623 5124





香港童軍總會童軍知友社

義工 獎勵 計劃 VPOWER



每年9月1日至翌年8月31日，參與本社義工服務或培訓，即可計算義工時數

金章

服務時數達
80 小時

銀章

服務時數達
60 小時

銅章

服務時數達
40 小時

證書

服務時數達
20 小時



計劃詳情及登記

義工登記及計劃詳情請掃描左邊QR CODE
參與香港童軍總會或童軍知友社舉辦的義工活動 (包括服務、培訓等)
均可計算在本義工獎勵計劃內

每次服務、培訓或活動義工最少出席經過30分鐘
方可計算入時數內

計劃查詢

啟業中心：2754-9561
朗屏中心：2475-5441
駐校服務：2443-3460



深宵外展服務

「蝙蝠行動」是一支深宵外展服務隊，隸屬香港童軍總會童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心，服務以展外介入手法，於深宵時段主動接觸有需要的青少年，為有需要的青少年提供即時性及短暫性的支援服務，主要提供的服務包括：

危機介入

為身處危機或有情緒需要的青少年提供即時支援。

轉介服務

為有需要的青少年轉介至合適的日間服務，作中長期的跟進。

深宵活動

為建立青少年的另類學習興趣，本隊會按需要提供不同的興趣學習機會。本隊更會開放中心設施及舉辦不同的康樂活動讓活躍於深宵時段的青少年參與。

護送服務

為有緊急需要的青少年提供服務，護送青年人回家或獲接受轉介的機構。

深宵熱線

由社工同事接聽，為有緊急需要的青少年作即時支援。

深宵外展主要服務時間如下：

逢星期三、四

晚上10:00 – 凌晨3:00

逢星期五、六

晚上10:00 – 翌日早上6:00

深宵熱線：8209 9021

蝙蝠行動 - 深宵計劃動態

「深宵擂台」

「深宵擂台」活動是為一眾喜歡在深宵時段又熱愛競技活動的青少年而設。本計劃由康文署免費借出鳳琴街體育館場地，於每月最後一個星期五晚上11:30至凌晨1:30舉行。讓參加者可於深宵時段在一個合適的場所進行球類活動。

日期	內容	時間	地點
30/10/2026(五)(暫定)	籃球擂台/匹克球	晚上11:30-凌晨1:30	元朗鳳琴街體育館側門
27/11/2026(五)(暫定)	籃球擂台/羽毛球	晚上11:30-凌晨1:30	
18/12/2026(五)(暫定)	籃球擂台	晚上11:30-凌晨1:30	

活動可能受場地影響而有所變動，記得先聯絡深宵外展社工！

對象：經常活躍於深宵街頭又喜愛球類活動的15-24歲青少年

參加方法：有興趣的青少年必須預先向本隊的深宵外展社工登記，方可使用有關服務。

活動查詢：歡迎活躍於深宵時段的青少年致電2475 5441 向深宵外展社工查詢。

Happy Night

中心都有夜繽紛! Happy Night 除了可以在中心打桌球、睇電影、玩桌遊、飛鏢、SWITCH之外，還可以參加我們的深宵打卡活動，帶你探索深夜的香港。

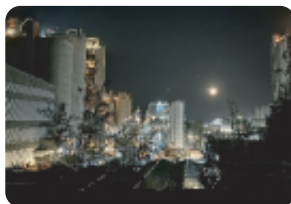


由於中心桌球活動反應熱烈，現正加開9:30-10:30開放預約。想了解更多可到中心查詢詳情及預約。

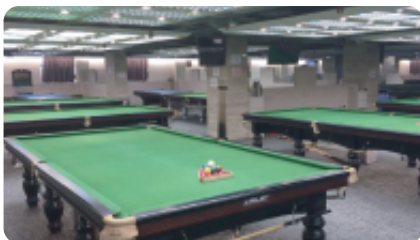


新活動

「童」你遊車河



夜麻麻瞓唔著又冇野做? 玩黎玩去都係同一樣野? 我地誠邀大家一齊去遊車河，至於去邊? 到時再傾啦，唔想眼光光等天光，快D打俾我地啦!



深宵和你打桌球

桌球活動再次回歸，有人話中心細枱冇乜挑戰性，想邀請我地上桌球室一較高下，我地當然奉陪，如果新手想試下玩，我地都歡迎架。

如果有任何想玩的活動，歡迎搵你相熟的深宵外展社工!!



香港童軍十八鄉第二十二旅



本旅各支部簡介



	對象	集會時間	集會形式
小童軍團 (暫不收生)	6-7歲 兒童	逢星期日 上午10:00-11:00	以遊戲為主，成員從遊戲中學習。
幼童軍B團 (暫不收生)	7.5-12歲 兒童	逢星期日 上午10:00-11:30	富趣味性、活動及少量的習作是幼童軍團集會的基本元素。
童軍團 (暫不收生)	11-16歲 青少年	逢星期日 上午10:00-11:30	在成年人領導下，以童軍規律與誓詞為本，給予歡愉富吸引力而有價值的有進度性訓練。
深資童軍團 (招募中)	15-21歲 青少年	由成員訂立 訓練時間	深資童軍團以自務和自治方式，透過一個自行組織的執行委員會安排及組織活動。
樂行童軍團 (暫不收生)	18-26歲 青年	由成員訂立 訓練時間	樂行童軍以成立管理委員會來自行決定團內事務。樂行童軍通常以團員身份接受訓練，同時亦以領袖身份協助訓練其他支部的童軍。



SQS服務質素指引

服務質素標準SQS

本處已全面實施「服務質素標準」，假如閣下對本處執行之「十六項服務質素標準」有任何意見，歡迎透過意見箱、意見欄、會員諮詢會等表達你的寶貴意見。

16項服務質素標準概要

原則一 服務資料

- 標準1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式、隨時讓公眾索閱。
- 標準2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4：所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二 服務管理

- 標準5：服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員、簽約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7：服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三 為服務使用者提供服務

- 標準10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11：服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

原則四 尊重服務使用者的權利

- 標準12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

A. 服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者所填寫的個人資料，將只用作參加活動之聯絡、統計及日後宣傳活動之用，所有資料一切保密。

- 如個人資料有所更改，請儘快通知本中心職員更新資料，否則本中心不能如期寄出通訊給會員。
- 如欲查閱或取得有關閣下的資料，必須以書面向本中心申請，本中心將於21個工作天內作出回應。一切有關查閱個人資料之程序，本處將收取行政費用。

B. 服務監察及意見處理

若各會員希望對服務表現監察制度的進行有更多的認識，歡迎向本中心當值社工查詢或瀏覽社會福利署網頁：<http://www.info.gov.hk/swd>。我們歡迎任何人士對本中心的服務提出意見，本中心已設立意見箱，並按需要進行會員意見調查，及每年安排1次服務使用者諮詢會。若有意見或投訴，歡迎以口頭或書面方式(投入意見箱)或向督導主任提出，本中心在3個工作天內向提出意見者以書面形式認收，並於認收通知中註明本中心會按照既定的程序處理。

中心開放時間

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六	日
9:30am-12:30pm*	✗	✓	✓	✗	✗	✓	✗
12:30pm-1:30pm	午膳時間						
1:30pm-6:30pm	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗
6:30pm-9:30pm*	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

*接待處辦理活動報名結束時間：上午時段至下午12:15
晚上時段至晚上9:15

中心服務暫停

中心將於下列日期暫停中心服務，敬請留意。

1/10 (四)	國慶日	全日暫停開放
19/10 (一)	重陽節翌日	全日暫停開放
25/12 (五)	聖誕節	全日暫停開放
26/12 (六)	聖誕節後第一個周日	全日暫停開放



本中心位置



lpit.sahkfos.org



foslpit



lp_fos



WhatsApp頻道