

機構抱負及使命

抱負

成為香港最優秀的青少年服務機構之一，致力培育青少年健康成長、造福社會。

使命

創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群。

服務簡介

香港童軍總會童軍知友社簡介

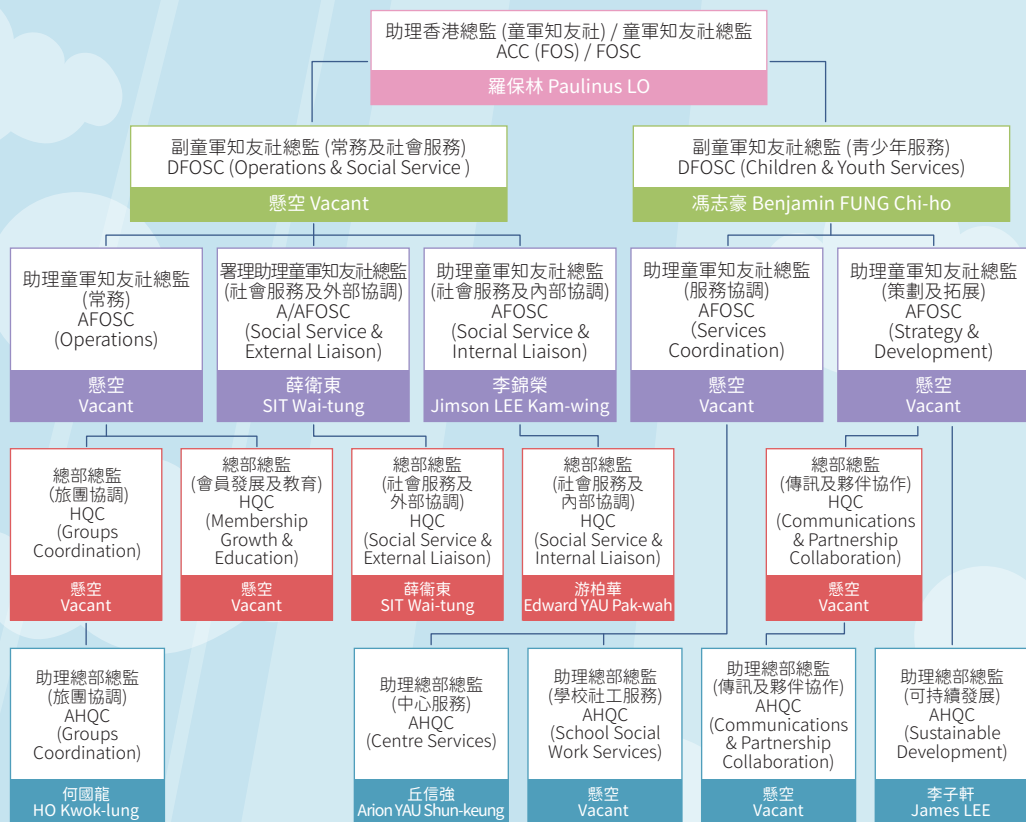
本社於1969年成立，為香港童軍總會的直屬單位，服務使命為『創造有利條件，以協助青少年建立自我、貢獻社群』。

本社致力為青少年提供機會，以協助他們善用餘暇、發揮潛能、體驗群體生活及增強解決問題的能力，並培養他們對社會的責任感及使命感。

賽馬會朗屏青少年服務中心簡介

本中心位於元朗朗屏邨，自1988年起為元朗區服務，並於2000年轉型為青少年綜合服務中心，2002年起更獲社署增撥資源，增設深宵外展服務隊。中心的專業社會工作人員及支援團隊，透過靈活及綜合的介入手法，在不同的工作環境，如家庭、學校、街頭，為青少年提供服務，以協助他們建立自我、貢獻社群。

童軍知友社組織系統表



童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心



職員架構圖





* 註冊社工



目錄



機構介紹、中心介紹、童軍知友社組織系統表	2
職員架構圖	3
目錄	4
颱風及暴雨訊號的處理方法	5
活動報名程序及須知、申請入會辦法	5
會員限定租借服務	6-7
暑期活動2026報名流程及注意事項	8-9
親子共學系列	10-11
兒童興趣班	12-14
兒童及青少年活動	15-18
兒童及青少年小組	19-23
Smart Teen領袖訓練計劃	24-25
「躍」動孩子心計劃	26-28
少數族裔服務	29
V Power - 義工招募	30
V Power - 義工獎勵計劃	31
蝙蝠行動 - 深宵外展服務	32-33
童軍旅團速遞	34
SQS知多D	35
中心地圖、開放時間、暫停開放通告	36



有關颱風及暴雨訊號的處理方法 (1.7.2018生效)

有關惡劣天氣下所有興趣班及戶外活動之安排及生效時間如下：

- 如早上7:30仍懸掛有關惡劣天氣警號，上午活動(由上午9:30開始)會作以下安排。
- 如早上11:30仍懸掛有關惡劣天氣警號，下午活動(由下午1:30開始)會作以下安排。
- 如下午4:30仍懸掛有關惡劣天氣警號，晚上活動(由晚上6:30開始)會作以下安排。

颱風/ 暴雨警告訊號	兒童活動		青少年活動		家庭活動		中心詢問處及 偶到服務
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
一號風球	照常	延期/取消	照常	照常	照常	照常	照常
三號風球	延期/取消	延期/取消	照常	延期/取消	照常	延期/取消	照常
八號或更高風球	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	停止
黃色暴雨警告訊號	照常	延期/取消	照常	照常	照常	延期/取消	照常
紅色暴雨警告訊號	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	照常
黑色暴雨警告訊號	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	延期/取消	按情況決定*

*如中心詢問處及偶到服務已開始，服務照常至完結為止；

備註：所有因天氣影響取消之課程或活動，中心均會於原定活動後另行通知補課或退款。

活動報名程序及須知

1. 中心活動皆以公開形式報名，除特別註明外，活動報名以先到先得為原則，額滿即止。凡符合服務參加資格人士，只須填妥「活動申請表」交回中心，便可申請參加該服務／活動。
2. 本中心服務／活動，除特別註明外，均只限中心有效會員參與。
3. 中心一經收費及發出收據，即視作接納申請人的服務／活動申請。
4. 活動因天氣關係而本中心未能安排補堂或收生不足而取消，已報名的款項會安排退還。參加者需在活動舉行日起計兩星期內，憑中心「正式收據」到中心辦理退款手續，逾時者則不獲退款。
5. 除天氣關係／活動取消／活動延期後所引致的活動退出申請外，其他活動退出申請，學員須另行繳付行政附加費，費用每項課程／活動港幣三十元，但必須於已報讀課程或活動開課前十日提出申請，否則恕不接受。
6. 參加者須留意自己已報名之課程／活動的日期及時間，自行依時出席。本中心將不作另行通知。
7. 如申請需經甄選或面試，或任何原因而被編入後補名單，本中心會最遲在服務／活動開始前五個工作天，知會申請人甄選結果或後補安排。

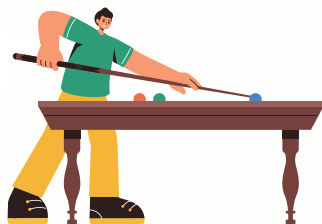
申請入會辦法

	少年會員	青年會員	家長會員
資格	6至14歲之少年	15至24歲之青年	凡已登記為本中心少年或青年會員之家長
費用(每年)	全免		
申請手續	填妥會員申請表格及親身遞交到本中心		
會員福利	<ol style="list-style-type: none"> 1. 定期收取中心會員通訊 2. 免費借用中心康樂用品 3. 可參加中心舉辦之活動，並享會員優惠收費 		

會員限定借用服務

桌球房遇到服務

想搵啲唔同嘢玩？
我哋嘅桌球房等緊你！👍



場地就緒，隨時
等你哋組隊參與！😍

借用攻略

- ★ 選擇：美式桌球/英式桌球/Switch
- ★ 人數：最少2位會員，需出示實體會員證
- ★ 時間：中心開放時間即場預約，先到先得，每次可借用半小時



完美天地遇到服務

想搵個位閒暇度過，嚟「完美天地」
就有啦！呢度有枱有凳，仲可以借
電話充電線同各種桌上遊戲。❤️



你可以同friend一齊開局，
又可以做下自己嘢。快啲嚟
霸個靚位！😁

TEEN空之城借用服務

一個舒適空間比大家
玩吓、HEA吓、傾吓計! 😊

仲可以玩Switch、Boardgame、
睇戲、掙飛鏢~ 😊

快D Scan隔離個QR Code預約啦~ 😊



想搵地方夾Band、練歌?! 😊



快嚟中心啦! 😊

BandZone租用服務

開放租用時段：2:00-9:00pm
(每一小時為一節)

對象：• 8-11歲會員
(須由至少一位家長會員陪同使用)
• 12-24歲會員

收費：\$50/小時

※建議前往中心前，先致電查詢租用情況

練舞場租用服務

開放租用時段：
2:00-9:00pm
(每一小時為一節)

對象：
• 8-11歲會員
(須由至少一位家長會員陪同使用)
• 12-24歲會員

收費：\$20/小時

※建議前往中心前，先致電查詢租用情況

無論你係街舞愛好者，定係熱愛舞蹈表演嘅青少年，「練舞場」都為你提供理想嘅練習場地。😊



呢度唔單止係你鍛煉舞技嘅天地，更係結交同好、享受快樂時光嘅理想場所。



暑期活動2026 報名流程



網上遞交抽籤表格

由2026年5月2日(星期六)中午12時正
至2026年5月23日(星期六)晚上9時正

於網上填寫及遞交抽籤表格



*31/5(日)
可作活動餘額查詢



遞交抽籤表格後

三個工作天內，以電話短訊形式發出抽籤代號予首名申請人，
以確認收妥抽籤表格
如申請人於**26/5(二)中午12時前**仍未收到本中心的確認短訊，
請致電24755441向中心職員查詢



電腦抽籤

於**2026年5月27日(星期三)上午**，由電腦系統進行抽籤



公佈抽籤結果

於**2026年5月27日(星期三)下午2時正**公佈
翌日以電話短訊，通知首名申請人抽籤結果(即報名當日報名時間)



暑期活動報名日

2026年5月31日(星期日)早上10時正至下午5時正
中籤者請按電話短訊所顯示的報名時段，前來本中心辦理報名手續



餘額活動公開報名

2026年6月2日(星期二)下午2時正開始

*實際內容以中心最後公佈為準，敬請留意。

*若報名日當天早上7:30仍懸掛黑色暴雨警告/八號或以上風球，報名日將順延至7/6(日)。



暑期活動2026報名 注意事項



(一) 網上遞交抽籤表格

1. 申請人士於網上遞交抽籤表格 (詳見左頁QR CODE或中心網頁)，每份抽籤表格，最多可填寫5個名字，每個人名只可以於眾多抽籤表格出現一次，如有重覆者，則取消資格。
2. 申請人需於網上遞交抽籤表格。如有需要，申請人可於本中心開放時間親臨或致電向職員尋求協助。
3. 申請人可於5月27日下午2時透過中心網頁lpit.sahkfos.org及Facebook專頁 (見封面QR CODE) 查核抽籤結果。

(二) 活動報名及繳費(5月31日 — 暑期活動報名日)

1. 活動報名名額不得轉讓他人。
2. 抽籤表格上，每個人名最多可報4個兒童及青年小組、4個兒童及青年活動、2個家庭活動；興趣班則不限。
3. 申請人須向職員出示電話確認短訊及填寫報名表。
4. 家庭活動僅限6至24歲會員及其直系兩代親屬報名。
5. 報名前務必詳閱報名詳情及課程資料，活動及興趣班一經報名，不得退款或轉讓。
6. 為使大家之報名程序能順利完成，如有需要，可提早登記成為中心有效會員。
7. 抽籤乃抽報名時段之先後次序，如因各活動及興趣班額滿，持有籌號者未能報合意的活動，祈為見諒。
8. 繳費時，可使用現金或劃線支票付款，抬頭請寫「童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心」。
9. 繳費後，請立即核對收據上的資料，請保留收據直至活動/課程完結。
10. 申請人可於報名日當日，透過網上查詢活動餘額 (詳見左頁QR CODE)。

(三) 退款安排

1. 凡繳費報名及發出收據，即視作接納申請人活動申請。
2. 活動因天氣關係或活動取消，而本中心未能安排補堂，已收取的款項會安排退還。參加者需在接獲退款通知後兩星期內，憑中心「正式收據」到中心辦理退款手續，逾時者不獲退款。
3. 除天氣關係/活動取消/活動延期後所引致的活動退出申請外，其他活動退出申請，學員須另行繳付行政附加費，費用為每項課程或活動港幣三十元，退款申請必須於已報課程或活動開課前十日提出，否則恕不接受。
4. 如申請需經甄選或面試，或任何原因而被編入後補名單，本中心最遲在活動開始前五個工作天，知會申請人甄選結果或後補安排。
5. 本中心保留對個別申請批准與否之絕對權利，參加者不得異議。

親子共學系列

獨木舟 X 紅樹林秘境之旅 (2026-0287) (申請中)

由專業教練指導，親子一同學習獨木舟技巧。深入西貢秘境，探索紅樹林生態奇觀！

日期：26/7/2026 (星期日)

時間：8:00am-6:00pm

地點：西貢白沙灣譚華正海上活動中心

對象：8-15歲學童及其家長

名額：20人 (10對親子 - 每對親子為一位家長和一位學童)

費用：\$150/位 (會員/非會員)

負責職員：瑩Miss (譚瑋瑩)

備註：1. 活動集合及解散地點為本中心

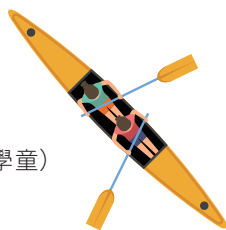
2. 參加者必須能穿衣游泳最少五十米

3. 參加者必須穿著包跟及包趾膠鞋及穿著適合水上運動服裝

4. 參加者請自備充足食水、防曬/清潔用品、保暖衣物及後備衣物等

5. 收費已包括來回車費、午膳費、教練費及租用器材等費用

6. 鳴謝民政事務總署贊助



「包」羅萬有:長洲文化之旅 (2026-0255) (申請中)

親子齊遊長洲，學習製作平安包，探索長洲傳統文化，共度充實歡樂的親子時光。

日期：2/8/2026 (星期日)

時間：8:30am-5:30pm

地點：本中心及長洲

對象：6-12歲學童及其家長

名額：20人

費用：\$120/人 (會員/非會員)

負責職員：小晴Miss (張小晴)

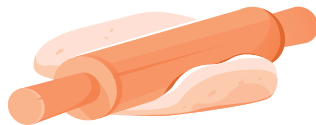
備註：1. 活動集合及解散地點為本中心

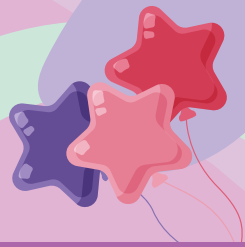
2. 完成平安包工作坊後，為自由活動時間

3. 參加者需自行午膳

4. 收費已包括來回交通費及平安包材料費用

5. 鳴謝民政事務總署贊助





小兔子移居後的心情日記親子工作坊 (2026-0194) - □ ✕

透過繪本<<小兔子移居後的心情日記>>及延伸手工活動，讓參加者認識及表達情緒，並促進家長協助子女抒發情緒，增進親子關係。

日期：7/8/2026 (星期五)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：6-10歲學童及家長

名額：16人

費用：每家庭\$20(會員)、\$70 (非會員)

負責職員：廖姑娘 (廖凱兒)



爬蟲觀察實驗室 (2026-0286) - □ ✕

參加者化身「觀察員」，親子一同近距離接觸兩棲及爬蟲動物，共同完成專屬觀察日誌。

日期：16/8/2026 (星期日)

時間：10:30am-12:00pm

地點：本中心

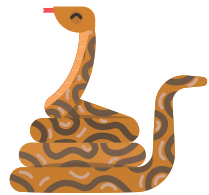
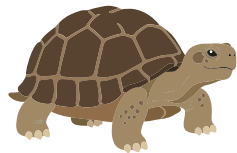
對象：6-12歲學童及其家長

名額：20人

費用：\$80/人 (會員/非會員)

負責職員：螢Miss (譚瑋瑩)

- 備註：
1. 參加者可與蛇/龜/蜥蜴/兩棲類/節肢類爬蟲等小動物近距離接觸
 2. 完成「觀察日誌」任務，即獲發觀察員證書乙張
 3. 鳴謝民政事務總署贊助





兒童興趣班

智趣STEM探索

最強記憶王 (2026-0223)

挑戰記憶力大比拼!透過遊戲訓練專注、記憶技巧及閱讀能力,讓學習變得更輕鬆。

日期: 15/7-12/8/2026 (逢星期三), 共5節

時間: 10:00am-11:00am

對象: 8-10歲兒童

地點: 本中心

費用: \$380(會員)

名額: 8人



神奇魔術Show (2026-0224)

變出神奇魔術!學習紙牌、消失術等技巧,結合表演練習,提升自信與表達能力。

日期: 15/7-12/8/2026 (逢星期三), 共5節

時間: 11:15am-12:15pm

對象: 7-9歲兒童

地點: 本中心

費用: \$380(會員)

名額: 8人



STEM機動樂園 (2026-0225)

打造會動遊樂場,親手製作海盜船、飛天鞦韆等模型,認識機關與動力原理。

日期: 15/7-12/8/2026 (逢星期三), 共5節

時間: 1:45pm-2:45pm

對象: 9-12歲兒童

地點: 本中心

費用: \$450(會員)

名額: 8人



STEM未來發明家 (2026-0226)

從太陽能到聲控裝置,動手進行科學實驗,探索能源與科技的應用。

日期: 15/7-12/8/2026 (逢星期三), 共5節

時間: 3:00pm-4:00pm

對象: 6-8歲兒童

地點: 本中心

費用: \$450(會員)

名額: 8人



Formula One閃燈搖控跑車 (2026-0227)

親手組裝閃燈遙控跑車,學習操控技巧與機械運作,感受速度與科技結合。

日期: 15/7-12/8/2026 (逢星期三), 共5節

時間: 4:15pm-5:15pm

對象: 10-12歲兒童

地點: 本中心

費用: \$450(會員)

名額: 8人



負責職員: 陳sir(陳伯勤)

費用已包課堂材料及道具;個人數碼設備除外。



兒童興趣班

影像 · 動畫 · AI 創作

小導演·由你創 (2026-0228)

拍出你的專屬MV!由構思、拍攝到剪輯，親手完成整個故事創作與影片製作。

日期：15/7-12/8/2026 (逢星期三)，共5節

時間：10:00am-11:00am

對象：10-12歲兒童

備註：須自備智能手機或平板電腦於課堂使用

地點：本中心

費用：\$450(會員)

名額：8人



聲聲入戲配音班 (2026-0229)

為卡通角色配音，結合AI字幕及翻譯功能，學習聲線控制與對白創作。

日期：15/7-12/8/2026 (逢星期三)，共5節

時間：11:15am-12:15pm

對象：8-10歲兒童

備註：須自備智能手機或平板電腦於課堂使用

地點：本中心

費用：\$450(會員)

名額：8人



夢幻黏土動畫室 (2026-0230)

透過黏土創作角色與場景，體驗定格動畫製作 (Stop Motion)，讓作品一格一格動起來。

日期：15/7-12/8/2026 (逢星期三)，共5節

時間：1:45pm-2:45pm

對象：6-8歲兒童

備註：須自備智能手機或平板電腦於課堂使用

地點：本中心

費用：\$400(會員)

名額：8人



奇案偵探解謎班 (2026-0231)

走進 Pokémon 偵探任務，透過解謎挑戰、指紋鑑證及劇本遊戲，結合 AI 特效製作，完成專屬偵探體驗。

日期：15/7-12/8/2026 (逢星期三)，共5節

時間：3:00pm-4:00pm

對象：9-11歲兒童

備註：須自備智能手機或平板電腦於課堂使用

地點：本中心

費用：\$400(會員)

名額：8人



AI繪本魔法屋 (2026-0232)

結合迪士尼風格角色創作與 AI 工具，將畫紙上靜態畫作瞬間轉化為會跳舞、會唱歌的動畫。

日期：15/7-12/8/2026 (逢星期三)，共5節

時間：4:15pm-5:15pm

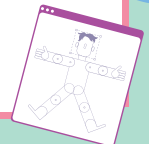
對象：6-8歲兒童

備註：須自備智能手機或平板電腦於課堂使用

地點：本中心

費用：\$400(會員)

名額：8人



負責職員：陳sir(陳伯勤)

費用已包課堂材料及道具；個人數碼設備除外。



兒童興趣班

創意藝術手作

玩藝百寶箱 (2026-0233)

透過黏土、布藝及版畫等多元材料創作主題作品，體驗不同藝術形式，完成多款創意手作。

日期：17/7-14/8/2026 (逢星期五)，共5節

時間：10:00am-11:00am

對象：6-8歲兒童

地點：本中心

費用：\$350 (會員)

名額：8人



掌心「微」世界 (2026-0234)

親手打造迷你生活場景，設計精緻擺設與空間，完成屬於自己的微縮世界作品。

日期：17/7-14/8/2026 (逢星期五)，共5節

時間：11:15am-12:15pm

對象：7-9歲兒童

地點：本中心

費用：\$350 (會員)

名額：8人



民族創藝坊 (2026-0235)

運用民族圖案與色彩元素進行創作，體驗不同文化風格，製作各具特色的民間小物。

日期：17/7-14/8/2026 (逢星期五)，共5節

時間：1:45pm-2:45pm

對象：8-10歲兒童

地點：本中心

費用：\$350 (會員)

名額：8人



創意設計工作室 (2026-0236)

從構思到設計應用，學習點、線、面與構圖技巧，創作海報、標誌及立體作品，體驗設計思維。

日期：17/7-14/8/2026 (逢星期五)，共5節

時間：3:00pm-4:00pm

對象：9-12歲兒童

地點：本中心

費用：\$350 (會員)

名額：8人



扭出我的發光招牌 (2026-0237)

設計專屬發光燈牌，結合造型、顏色與燈光效果，完成吸睛又具個性的作品。

日期：17/7-14/8/2026 (逢星期五)，共5節

時間：4:15pm-5:15pm

對象：10-12歲兒童

地點：本中心

費用：\$350 (會員)

名額：8人



負責職員：陳sir (陳伯勤)

費用已包課堂材料及道具；個人數碼設備除外。

兒童及青少年活動

	音樂啟蒙:小結他教室(初小) (2026-0284)	音樂啟蒙:小結他教室(高小) (2026-0285)
活動簡介	透過音樂建立自信,由淺入深學習基礎TAB譜及和弦,開啟音樂啟蒙旅程。	
日期/時間	20/7-17/8/2026 (逢星期一) 10:00am - 11:00am	20/7-17/8/2026 (逢星期一) 11:15am - 12:15pm
地點	本中心	本中心
對象	6-8歲學童	9-12歲學童
名額	6人	6人
費用	\$480 (會員) \$580 (非會員)	\$480 (會員) \$580 (非會員)
負責職員	瑩Miss (譚瑋瑩)	
備註	1. 收費已包括Ukulele乙支及所需教材 2. 參加者於每堂完整彈奏樂曲,便可獲成就印章乙個,獲得4個或以上成就印章,便可獲得由本中心發出之證書乙張	



	攀登進階課(初小) (2026-0282)	攀登進階課(高小) (2026-0283)
活動簡介	結合體能與腦力,5堂課由淺入深,學習攀登運動技巧,並於最後一堂到專業場館進行模擬挑戰。	
日期/時間	20/7-10/8/2026 (逢星期一) 2:00pm - 3:30pm	20/7-10/8/2026 (逢星期一) 3:45pm - 5:15pm
	17/8/2026 (星期一) 1:00pm - 4:45pm	17/8/2026 (星期一) 1:00pm - 4:45pm
地點	首4堂:本中心;最後一堂:土瓜灣 Tanuki Bouldering	
對象	6-8歲學童	9-12歲學童
名額	8人	8人
費用	\$550 (會員/非會員)	\$550 (會員/非會員)
負責職員	瑩Miss (譚瑋瑩)	
備註	1. 請穿著合適運動衣物及自備飲用水 2. 費用已包5堂教練費、最後一堂租鞋、入場費及來回車費 3. 17/8於中心集合後乘坐旅遊巴往返場地,並返回中心解散 4. 參加者可獲發由Tanuki Bouldering頒發之證書乙張 5. 鳴謝民政事務總署贊助	





	航天航空工作坊 (初小) (2026-0189)	航天航空工作坊 (高小) (2026-0190)
活動簡介	透過航天航空STEM主題及實驗、模擬飛行體驗等活動，讓學童認識航天航空業，發掘其興趣及潛能。	
日期/時間	22/8/2026 (星期六) 11:00am - 12:30pm	22/8/2026 (星期六) 4:00pm - 5:30pm
地點	本中心	本中心
對象	6-8歲學童	9-12歲學童
名額	12人	12人
費用	\$50 (會員) \$100(非會員)	\$50 (會員) \$100(非會員)
負責職員	廖姑娘 (廖凱兒)	
備註	1. 收費已包括導師、行政及器材費用 2. 此活動為政府資助計劃，本中心為協辦方	

英語動感劇場 (2026-0281)

活動簡介： 結合模仿與角色扮演，在輕鬆遊戲中建立參加者英語溝通自信。

日期： 21/7-18/8/2026 (逢星期二)，共5節

時間： 10:00am-11:00am

費用： \$400 (會員)，\$500 (非會員)

地點： 本中心

名額： 6人

對象： 6-7歲學童

負責職員： 瑩Miss (譚瑋瑩)

備註： 1. 由主修英語及應用語言學 (English & Applied Linguistics) 大學生擔任導師

2. 收費已包括導師、行政及教材費用

童心店長 (2026-0280) (申請中)

活動簡介：透過體驗書店接待、收銀結帳等「任務」，提升學童表達能力，建立自信與責任感。

日期：20/8/2026 (星期四) **費用：**\$120 (會員/非會員)

時間：8:15am-1:30pm **名額：**20人

地點：南亞圖書繪本館 **負責職員：**瑩Miss (譚瑋瑩)

對象：6-8歲學童

備註：

1. 活動集合及解散地點為本中心
2. 收費已包括來回車費、體驗活動費用
3. 參加者可獲發小店長手冊及證書乙張
4. 鳴謝民政事務總署贊助



我的綠色小農場 (2026-0250)

活動簡介：透過農耕和水耕體驗，增加參加者對現代種植和綠色生活習慣的了解，更有機會參與播種、授粉、收成、製作水培香草杯等小活動。

日期：23/7/2026 (星期四) **費用：**\$100 (會員/非會員)

時間：9:00am-1:00pm **名額：**20人

地點：新蒲崗堅農圃 **負責職員：**小晴Miss (張小晴)

對象：8-11歲學童

備註：

1. 活動集合及解散地點為本中心
2. 參加者請穿著合適運動衣物、自備防曬用品及足夠食水
3. 收費已包括來回車費及體驗活動費用
4. 鳴謝民政事務總署贊助



歷奇活動:挑戰時刻 (2026-0252)

活動簡介：透過緣繩下降、高疊盤等歷奇活動，參加者互相合作、挑戰自我，考驗其膽量、意志力、身體協調及溝通能力。

日期：30/7/2026 (星期四) **費用：**\$120 (會員/非會員)

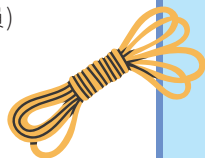
時間：8:30am-1:30pm **名額：**20人

地點：旺角樂歷天地 **負責職員：**小晴Miss (張小晴)

對象：8-16歲學童

備註：

1. 活動集合及解散地點為本中心
2. 參加者請穿著合適運動衣物、自備防曬用品及足夠食水
3. 收費已包括來回車費、場地費及教練費
4. 鳴謝民政事務總署贊助



香港童軍115周年 - 模擬飛行體驗 (2026-0245)

活動簡介：透過模擬飛行體驗，讓參加者體驗駕駛飛機及學習基礎航空原理。

日期：18/7/2026 (星期六)

費用：\$60 (會員/非會員)

時間：9:00am-1:00pm

名額：12人

地點：本中心及香港童軍中心

負責職員：瑩Miss (譚瑋瑩)

對象：9-15歲學童

備註：1. 參加者請穿著運動褲、運動鞋及自備足夠食水

2. 費用已包括租用器材、場地費及來回車費

3. 鳴謝民政事務總署贊助



奧運新潮 - 忍者障礙賽 (2026-0279) (申請中)

活動簡介：率先體驗2028奧運新項目——忍者障礙運動!透過專業教練指導，參加者將鍛鍊握力、爆發力與身體協調，在安全的環境下進行個人挑戰。

日期：13/8/2026 (星期四)

費用：\$150 (會員/非會員)

時間：8:15am-12:45pm

名額：20人

地點：東蒲

對象：9-15歲學童

負責職員：瑩Miss (譚瑋瑩)

備註：1. 活動集合及解散地點為本中心

2. 參加者請穿著運動褲、運動鞋及自備足夠食水

3. 收費已包括租用器材、場地費、教練費及來回車費

4. 鳴謝民政事務總署贊助



導盲犬學校深度行 (2026-0278) (申請中)

活動簡介：走進導盲犬學校，矇眼挑戰感官體驗，感受視障人士的日常。學習與導盲犬相處的「三不一問」禮儀。

日期：18/8/2026 (星期二)

費用：\$120 (會員/非會員)

時間：1:15pm-5:30pm

名額：24人

地點：香港導盲犬訓練學校

負責職員：瑩Miss (譚瑋瑩)

對象：9-15歲學童

備註：1. 活動集合及解散地點為本中心

2. 參加者請穿著輕便衣物及自備足夠食水

3. 收費已包括入場費及來回車費

4. 鳴謝民政事務總署贊助



兒童及青少年小組

夏日涼浸DIY食物製作小組 (2026-0071)

活動簡介：透過製作食物，讓參加者學習自理，從而提升其執行指示的能力。

日期：14/7-11/8/2026 (逢星期二)，共5節

時間：11:15am-12:15pm

對象：6-8歲學童

地點：本中心

備註：1. 收費已包括製作食物材料費用

2. 自備圍裙、食物盒

費用：\$100(會員)，
\$150(非會員)

名額：8人

負責職員：蔡姑娘 (蔡慧煌)



遊藝童樂小組 (2026-0083)

活動簡介：透過不同藝術創作遊戲，讓參加者發揮無限創意，從而放鬆心情及提升其想像力。

日期：14/7-11/8/2026 (逢星期二)，共5節

時間：1:30pm-2:30pm

對象：6-8歲學童

地點：本中心

備註：收費已包括材料

費用：\$100(會員)，
\$150(非會員)

名額：8人

負責職員：曹姑娘 (曹綺雯)



舊遊戲時代 (2026-0073)

活動簡介：回歸到沒有手機的年代，體驗當年兒童的集體遊戲，從遊戲中可訓練社交、體能及思維能力。

日期：21/7-11/8/2026 (逢星期二)，共4節

時間：2:45pm-3:45pm

對象：6-8歲學童

地點：本中心或朗屏邨

備註：請穿著運動服及波鞋

費用：\$80(會員)，
\$130(非會員)

名額：8人

負責職員：Well Sir (莫偉倫)



運動小達人 (2026-0191)

活動簡介：透過Nerf Gun及飛鏢體驗，讓學童在趣味運動中，學習訂立目標、聆聽指示及遵守項目規則，以及增加學童的反應抑制能力。

日期：21/7-18/8/2026 (逢星期二)，共5節

時間：2:45pm-3:45pm

對象：6-8歲學童

地點：本中心

費用：\$100(會員)，
\$150(非會員)

名額：6人

負責職員：廖姑娘 (廖凱兒)



情緒攝影師 (2026-0075)



活動簡介：透過攝影學習認識自己的情緒。

日期：21/7-25/8/2026 (逢星期二)，共6節
時間：2:45pm-3:45pm
對象：6-8歲學童
地點：本中心
備註：收費已包含相片沖印費及一台簡易菲林機

費用：\$360(會員)，

\$420 (非會員)

名額：6人

負責職員：楊姑娘(楊翠瑚)

小小關愛繪本家 (2026-0203)



活動簡介：透過關愛主題繪本及手工藝製作，培養學童感恩、包容、關愛他人的正向生命態度，成為愛自己、愛家人的「小小關愛家」。

日期：16/7-13/8/2026 (逢星期四)，共5節
時間：4:00pm-5:00pm
對象：6-9歲學童
地點：本中心

費用：\$100(會員)，

\$150(非會員)

名額：8人

負責職員：袁姑娘(袁澆霖)



六色積木小「專」家 (2026-0084)

活動簡介：透過六色積木活動，提升學童專注力及手眼協調能力。

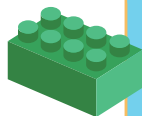
日期：15/7-12/8/2026 (逢星期三)，共5節
時間：10:00am-11:00am
對象：6-9歲學童
地點：本中心
備註：出席者將獲贈六色積木乙份

費用：\$150(會員)，

\$200(非會員)

名額：8人

負責職員：曹姑娘(曹綺雯)



綠繽紛「FUN」園藝小組 (2026-0087)

活動簡介：透過種植盆栽、押花手工、香草甜品等園藝活動，培養參加者珍惜生命的意識，建立正向生命態度。

日期：17/7-14/8/2026 (逢星期五)，共5節
時間：11:15am-12:15pm
對象：6-9歲學童
地點：本中心
備註：收費已包括材料

費用：\$100(會員)，

\$150(非會員)

名額：8人

負責職員：曹姑娘(曹綺雯)



我是Anime小畫家! (2026-0203)

活動簡介：你也喜歡畫畫嗎?想嘗試一下不同的繪畫方法嗎?來體驗電繪等的不同繪畫方法並創造屬於自己的動漫角色吧!

日期：21/7-4/8/2026 (逢星期二)，共3節

時間：4:00pm-5:00pm

對象：6-11歲學童

地點：本中心

備註：收費已包括材料

費用：\$60(會員)，

\$120(會員)

名額：8人

負責職員：袁姑娘 (袁澆霖)



Minecraft解難小組 (2026-0195)

活動簡介：學童透過Minecraft場景設計，完成任務，提升專注及解決困難的能力。

日期：18/7-8/8/2026 (逢星期六)，共4節

時間：10:00am-11:00am

對象：8-10歲學童

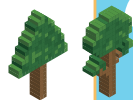
地點：本中心

費用：\$120(會員)，

\$170(非會員)

名額：8人

負責職員：廖姑娘 (廖凱兒)



城市植物探索 x 種子吊飾DIY (2026-0193)

活動簡介：透過城市植物探索及製作種子手鈴樂器，讓參加者認識社區生態，專注當下，並珍惜擁有。

日期：21/7-4/8/2026 (逢星期二)，共3節

時間：11:15am-12:15pm

對象：8-11歲學童

地點：本中心

費用：\$90(會員)，

\$140 (非會員)

名額：8人

負責職員：廖姑娘 (廖凱兒)



童軍初體驗 (2026-0072)

活動簡介：透過體驗童軍一系列活動，讓兒童認識童軍文化，培養其責任感與自立能力。

日期：14/7-18/8/2026 (逢星期二)，共6節

時間：1:30pm-2:30pm

對象：8-11歲學童

地點：本中心

備註：參加者須面試

費用：\$120(會員)，

\$180 (非會員)

名額：8人

負責職員：蔡姑娘 (蔡慧煌)

童你Chill—Chill小組 (2026-0192)

活動簡介：透過不同的藝術活動，打開五感，讓參加者在暑假中放鬆Chill—Chill。

日期：22/7-19/8/2026 (逢星期三)，共5節

時間：5:15pm-6:15pm

對象：8-11歲學童

地點：本中心

備註：收費已包括材料

費用：\$100(會員)，
\$150(非會員)

名額：8人

負責職員：廖姑娘 (廖凱兒)



旅遊達人 (2026-0077)

活動簡介：活動會讓參加者學習運用地圖及交通工具app來計劃路線、行程，以及學習準備行裝等，並於旅遊日實踐所學，提升參加者的解難及自理能力。

日期：15/7-12/8/2026 (逢星期三)，共5節

時間：(小組)15/7-5/8：2:45pm-3:45pm
(外出旅遊日)12/8：10:00am-6:00pm

對象：8-12歲學童

地點：本中心及旅遊地點 (待定)

備註：參加者需自備旅遊日當日的膳食費用、車資及八達通

費用：\$100(會員)，
\$150(非會員)

名額：8人

負責職員：李姑娘 (李曉瑩)



我的限量說明書 (2026-0074)

活動簡介：透過制作不同的卡片機關從而發掘學生隱藏優點，學習欣賞自己提升自我形象，從而建立增強他們的抗逆力。

日期：21/7-25/8/2026 (逢星期二)，共6節

時間：11:15am-12:15pm

對象：9-11歲學童

地點：本中心

費用：\$120(會員)，
\$180(非會員)

名額：8人

負責職員：Thomas sir (古翹輝)

升中特工隊2026 (2026-0211)

活動簡介：透過遊戲及小組活動，協助參加者認識升中生活並學習升中面試技巧。

日期：21/7-11/8/2026 (逢星期二)，共4節

時間：11:15am-12:15pm

對象：升小五至升小六學童

地點：本中心

費用：\$80(會員)，
\$100(非會員)

名額：8人

負責職員：子珊姑娘 (劉子珊)

童你動起來 (2026-0220)

活動簡介：透過不同的伸展及運動項目，讓參加者在暑假中減壓。

日期：4/8-18/8/2026 (逢星期二)，共3節 費用：\$60(會員)，
時間：11:00am-12:00pm \$90(非會員)
對象：11-18歲青少年 名額：8人
地點：本中心 負責職員：Kary姑娘 (周倩文)

「烘焙小宇宙」- 暑期烘焙班 (2026-0186)

活動簡介：透過制作不同甜點，訓練及提高參加者的自理能力。

日期：22/7-12/8/2026 (逢星期三)，共4節
時間：2:10pm-4:15pm
對象：12-14歲青少年 費用：\$200 (會員/非會員)
地點：元朗興華工業大廈 名額：10人
(本中心集合及解散) 負責職員：Zoe姑娘 (劉曉筠)
備註：1. 鳴謝民政事務總署贊助
2. 上課地點育有貓隻，貓毛敏感者敬請留意



Graffiti 夏日俱樂部 (2026-0187)

活動簡介：透過塗鴉體驗，發展不同興趣及能力。

日期：22/7-26/8/2026 (逢星期三)，共6節
時間：4:30pm-6:00pm
對象：12-14歲青少年
地點：本中心 費用：\$180 (會員/非會員)
備註：1. 鳴謝民政事務總署贊助 名額：6人
2. 過程中或會產生噴漆氣味 負責職員：Zoe姑娘 (劉曉筠)



「毛」不「義」 (2026-0221)

活動簡介：透過為被遺棄動物進行義工服務，增強對社會關愛的能力。

日期：31/7-14/8/2026 (逢星期五)，共3節
時間：2:30pm-4:00pm
對象：14-18歲青少年 費用：\$60 (會員/非會員)
地點：本中心及義工服務場地 名額：6人
備議：鳴謝民政事務總署贊助 負責職員：Cathy姑娘 (郭善宜)



SMART TEEN 領袖訓練計劃

計劃以具童軍特色的歷奇輔助手法進行有系統的領袖訓練，加強學童團隊合作和解決困難的能力，建立正面價值觀及促進個人發展。

SMART TEEN 小領袖招募

在中心為區內學童舉辦多元化的歷奇活動和小組，協助學童建立正面價值觀，從而發展領袖才能及促進個人發展；促進學童與社區之間的連繫，加強對社區的關注，如服務社區、關心社會等。

SMART TEEN 獎勵計劃

SMART TEEN獎勵計劃是鼓勵參加者參加不同類別的活動，以收集不同的活動卡牌，活動分為四大類別：社區探索及服務、技能興趣、戶外訓練、康樂運動，而所收集的活動卡牌將每年結算，即由每年的7月至翌年的6月，而每年7月將有頒獎及獎勵活動，獎勵制度如下：

- 出席1次活動，將獲得**普通活動卡牌(N)**1張
- 收集10張或以上普通活動卡牌，將獲得**稀有活動卡牌(R)**1張及出席證書
- 收集13張或以上普通活動卡牌，將獲得**超稀有活動卡牌(SR)**1張及出席證書
- 收集16張或以上普通活動卡牌，將獲得**特級超稀有活動卡牌(SSR)**1張及出席證書

參加者請自行收集及保管活動卡牌，待每年7月，將會結算，並作為頒獎和獎勵活動之用。

招募對象：升小四至中三學生

計劃時段：2026年7月至2027年7月

1. 參加者必須一併報名參加上述活動包括1個訓練小組及5個訓練活動。
2. Smart Teen活動不會計算入其他暑期活動報名名額。

如有興趣報名人士，請於暑期活動報名日親臨中心報名，如有查詢，可致電2475 5441與註冊社工蔡慧煌姑娘、方志強先生、李曉螢姑娘及楊振毅先生聯絡。

社區探索及服務

社區攤位
社區清潔
動物義工

技能興趣

Cooking
IPSC射擊
Art

戶外訓練

宿營
原野烹飪
野外定向

康樂運動

新興運動
劍擊體驗
抱石體驗

Smart Teen - 社區探索 - 尋幽探秘小組

A組：升小四 (2026-0216)

B組：升小五至小六 (2026-0217)

C組：升中一至中三 (2026-0213)

活動簡介：讓組員化身「社區探險家」，親身發掘元朗區的隱世角落與獨特故事！活動結合了「實地考察」與「義工服務」兩大元素，讓參加者在玩樂與探索中學習，重新認識自己身處的社區，增強歸屬感。

日期：16/7-13/8/2026 (逢星期四)，共5節

時間：16/7：1:30PM-3:00PM (1.5小時) *中心小組

23/7：1:30PM-5:00PM (3.5小時) *外出探索

30/7 -6/8：1:30PM-3:00PM (1.5小時) *中心小組

13/8：1:30PM-5:30PM (4小時) *中心攤位服務日

地點：本中心及元朗區

對象：8-15歲

費用：\$50

名額：每組10人
共30人

負責職員：蔡姑娘 (蔡慧煌)、李姑娘 (李曉螢) 及楊sir (楊振毅)

- 備註：**
1. 參加者請穿著運動褲、運動鞋及自備足夠食水
 2. 鳴謝民政事務總署贊助

Smart Teen - 康樂運動 - 高疊盤體驗 (2026-0219)

活動簡介：透過體驗高疊盤運動，提升參加者的團隊合作能力及自信心。

日期：25/7/2026 (星期六)

對象：8-15歲

時間：1:30pm-6:30pm

費用：\$100

地點：本中心及高疊盤場地

名額：30人

負責職員：李姑娘 (李曉瑩)

備註：1. 參加者請穿著運動褲、運動鞋、自備足夠食水及防曬用品
2. 鳴謝民政事務總署贊助

Smart Teen - 技能興趣 - IPSC射擊訓練 (2026-0207)

活動簡介：透過體驗IPSC射擊訓練，讓參加者提升反應力及專注力。

日期：1/8/2026 (星期六)

對象：8-15歲

時間：1:30pm-6:30pm

費用：\$100

地點：本中心及IPSC射擊場地

名額：30人

負責職員：方sir (方志強)

備註：1. 參加者請穿著運動褲、運動鞋及自備足夠食水
2. 鳴謝民政事務總署贊助



Smart Teen - 戶外訓練 - 露營體驗 (2026-0212)

活動簡介：讓參加者透過團體合作遊戲與童軍式體驗活動，從而挑戰自我，提升自信心。

日期：8/8-9/8/2026 (星期六及星期日)

對象：8-15歲

時間：2:00pm-翌日2:30pm

費用：\$150

地點：營地

名額：30人

負責職員：楊sir (楊振毅)

備註：1. 參加者請穿著運動衫褲、運動鞋、自備水樽、個人梳洗用品及替換衣服
2. 鳴謝民政事務總署贊助



Smart Teen - 康樂運動 - 抱石體驗 (2026-0218)

活動簡介：透過抱石體驗，增強參加者的手眼協調及耐力，同時提升自信心。

日期：15/8/2026 (星期六)

對象：8-15歲

時間：1:30pm-6:30pm

費用：\$100

地點：本中心及室內抱石場地

名額：30人

負責職員：李姑娘 (李曉瑩)

備註：1. 參加者請穿著運動褲、運動鞋及自備足夠食水
2. 鳴謝民政事務總署贊助



Smart Teen - 社區探索 - 模擬人生體驗 (2026-0208)

活動簡介：透過模擬人生體驗，深入了解不同多元文化，促進社區連結。

日期：22/8/2026 (星期六)

對象：8-15歲

時間：1:30pm-4:00pm

費用：免費

地點：本中心

名額：30人

負責職員：方sir (方志強)

備註：1. 參加者請穿著運動褲、運動鞋及自備足夠食水
2. 鳴謝民政事務總署贊助

“躍”動孩子心

『專注力不足/過度活躍症』兒童支援服務

計劃簡介

『躍動孩子心』計劃主要服務對象為被介定有『專注力不足/過度活躍症』(簡稱AD/HD)或疑似個案的兒童及家人提供支援服務，亦增加社區人士對於此症的認識。

此計劃共包括4部份，服務內容如下：

個人或家庭
面談輔導

小組輔導

社區教育

個案轉介及
社區支援

訓練系列

對象：確診/懷疑ADHD學童及家長
地點：本中心

節數：10
備註：學童及家長需同行參與小組

學童組目的：

1. 提升學童持續學習專注力
2. 認識情緒及合適表達情緒的方式
3. 社交活動、團體合作及興趣發展

家長組目的：

1. 提升家長處理學童專注力上之技巧
2. 提升家長協助子女表達及管理情緒的技巧
3. 回饋學童表現

星期五班

學童組 (2026-0197) 、(2026-0242)

日期：3/7-4/9/2026
時間：7:00pm-8:30pm
費用：\$600

負責職員：廖姑娘 (廖凱兒) 及
李姑娘 (李曉螢)

家長組 (2026-0198)

日期：3/7-4/9/2026
時間：8:00-8:30pm
費用：\$300

負責職員：廖姑娘 (廖凱兒)

星期六班

學童組 (2026-0054) 、(2026-0056)

日期：27/6-29/8/2026
時間：4:00pm-5:30pm
費用：\$600

負責職員：曹姑娘 (曹綺雯) 及
蔡姑娘 (蔡慧煌)

家長組 (2026-0055)

日期：27/6-29/8/2026
時間：5:00pm-5:30pm
費用：\$300

負責職員：蔡姑娘 (蔡慧煌)

躍動隊長Goal訓練系列

此系列活動不會計算入其他暑期活動報名名額

躍動隊長Goal 26/27 - 理財小管家 (2026-0082)

活動簡介：透過有趣的互動遊戲，讓參加者認識理財的重要，以及一些正確的理財原則及方法。從而培養其正確運用零用錢的能力。

日期：17/7-7/8/2026 (逢星期五)，共4節
時間：11:15am-12:15pm
對象：輪候或完成躍動孩子心計劃/
有意提升專注力之6-12歲學童

地點：本中心
費用：\$100 (會員)

名額：8人

負責職員：蔡姑娘(蔡慧煌)



躍動隊長Goal 26/27 - Minecraft社交小組 (2026-0196)

活動簡介：學童透過Minecraft場景活動，與組員合作完成任務，學習與人相處及增加社交技巧。

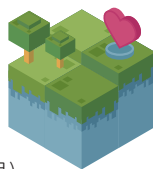
日期：18/7-8/8/2026 (逢星期六)，共4節
時間：11:15am-12:15pm
對象：輪候或完成躍動孩子心計劃/
有意提升社交技巧之6-9歲學童

地點：本中心
費用：\$120 (會員)

名額：6人

負責職員：廖姑娘(廖凱兒)

備註：費用已包括導師費



躍動隊長Goal 26/27 - Party game試玩專員 (2026-0078)

活動簡介：透過試玩不同的party game，讓學童學習與人合作、輪流等候及分享。

日期：17/7-7/8/2026 (逢星期五)，共4節
時間：3:30pm-4:30pm
對象：輪候或完成躍動孩子心計劃/
有意提升社交技巧之6-12歲學童

地點：本中心
費用：\$100 (會員)

名額：5人

負責職員：李姑娘(李曉螢)



躍動隊長Goal 26/27 - 爬蟲小店長體驗 (2026-0089)

活動簡介：透過「體驗式學習」，到爬蟲店照顧動物等「任務」，學習愛護動物的態度。

日期：27/7/2026 (星期一)
時間：1:30pm-5:30pm
對象：輪候或完成躍動孩子心計劃/有意提升
關愛能力之6-12歲學童

備註：

1. 活動集合及解散為本中心
2. 費用包括來回車費、體驗活動等費用
3. 參加者可與爬蟲動物近距離互動
4. 鳴謝民政事務總署贊助



地點：葵芳角蛙專門店
費用：\$150 (會員/非會員)
名額：12人
負責職員：曹姑娘(曹綺雯)

躍動隊長Goal 26/27 - 親子愛笑瑜伽 (2026-0081)

活動簡介：將『歡笑』結合『瑜伽的呼吸法』，透過簡單動作，讓親子一起互動，自由自在地放鬆身心，舒解情緒，促進身心健康。

日期：8/8/2026 (星期六)

時間：11:15am-12:15pm

對象：輪候或完成躍動孩子心計劃/有意提升專注力之6-12歲學童及其家長

備註：1. 參加者穿著輕便運動服飾
2. 自備水、毛巾

地點：本中心

費用：每對親子\$40 (會員)

名額：6對親子

負責職員：蔡姑娘(蔡慧煌)



躍動隊長Goal 26/27 - 躍動隊長的城市歷險記 (2026-0102)

活動簡介：透過社區定向任務，提升參加者的團隊合作及解難能力。

日期：20/8/2026 (星期四)

時間：2:30pm-5:30pm

對象：輪候或完成躍動孩子心計劃/有意提升社交及解難能力之6-12歲學童

備註：1. 參加者請穿運動服及運動鞋
2. 帶備足夠飲用水及少量乾糧

地點：本中心及元朗社區

費用：\$60 (會員)

名額：12人

負責職員：李姑娘(李曉螢)及
廖姑娘(廖凱兒)



躍動隊長Goal 26/27 - 中醫保健之親子健腦我至叻工作坊 (2026-0085)

活動簡介：透過中醫師的講解，讓家長認識如何運用健腦操運動、穴位按壓及保健湯水，協助學童提升動作協調及專注力。

日期：28/8/2026 (星期五)

時間：6:30pm-8:00pm

對象：輪候或完成躍動孩子心計劃/有意提升動作協調及專注力之6-10歲學童及其家長

備註：自備瑜伽墊或大毛巾及水

地點：本中心

費用：\$30 (會員)(大小同價)

名額：10人

負責職員：曹姑娘(曹綺雯)

「躍」動孩子心計劃之「專心多一點」活動教材套訂購表格

本教材套為「專注力不足 / 過度活躍症」學童家長及教育工作者而設，內容共分四部份，包括「視覺專注訓練」、「聽覺專注訓練」、「聽覺及視覺的感官連繫專注訓練」及「提升執行指令」。期望為家長及教育工作者提供具創意及系統的活動教材，以協助他們有效提升有關學童的專注能力及執行功能。全教材套以彩色印製，加插有趣圖畫及體驗遊戲，定能協助學童體會專注的樂趣。



「專心多一點」活動教材套訂購

<https://forms.gle/ehud7veCQAQ9L1Nh8>



Ethnic Minority Service

少數族裔服務

Basketball Class (July) (2026-0214)

Learn teamwork through basketball



Date : 16/7-30/7/2026 (Thursday)

Fee : \$150 Quota : 14

Time : 4:00pm-5:30pm

Sessions : 3

Responsible Worker : Mr Yeung

Venue : Chung Sing Path Playground or other basketball court in Yuen Long District

Target : Non-Chinese speaking students

Remarks : 1)Wear Sports clothes. 2)Bring enough water. 3)Bring own basketball.

Funded By Home Affairs Department

Painting Class (2026-0204)

Draw with different styles and draw your own anime and cartoon character!



Date : 16/7-13/8/2026 (Thursday)

Fee : \$100 Quota : 8

Time : 1:30pm-2:30pm

Sessions : 5

Target : Non-Chinese speaking students

Venue : Centre

Responsible Worker : Miss Yuen

Funded By Home Affairs Department

Handicraft Class (2026-0205)

Make fun toys, stimulate sensory development and develop your creativity!



Date : 16/7-13/8/2026 (Thursday)

Fee : \$100

Quota : 8

Time : 2:45pm-3:45pm

Sessions : 5

Target : Non-Chinese speaking students

Venue : Centre

Responsible Worker : Miss Yuen

Funded By Home Affairs Department

Minecraft Education Class (2026-0209)

Let's child explore, create, and collaborate in a fun, interactive world



Date : 21/7-18/8/2026 (Tuesday)

Fee : \$100 Quota : 8

Time : 1:30pm-2:30pm

Sessions : 5

Target : Non-Chinese speaking students

Venue : Centre

Responsible Worker : Mr Fong

Funded By Home Affairs Department

K-pop Dancing Class (2026-0215)

Let's Dance together!



Date : 22/7-19/8/2026 (Wednesday)

Fee : \$100

Quota : 10

Time : 2:30pm-3:30pm

Target : Non-Chinese speaking students

Venue : Centre

Sessions : 5

Responsible Worker : Mr Yeung

Funded By Home Affairs Department

V Power 義工招募

中心設有不同義工隊，各有主題，歡迎有興趣的人士加入。
如欲報名或了解詳情，請掃描QR code填寫表格，會有專人與你聯絡。



同行者

透過義工活動接觸區內少數族裔兒童，與他們進行各項朋輩活動，成為他們的同行者

招募對象：

12-24歲青少年
(歡迎中學生、大專生)

義工隊服務對象：

少數族裔兒童

暑假活動時間：

星期三下午及
星期五上午/下午

義行者

透過定期義工聚會，並提供不同形式的服務平台，讓青少年建立自我、服務社群。

招募對象：

10-15歲青少年

暑假活動時間：

星期三上午/下午



動物義工

透過到各場所照顧流浪動物，讓青少年能了解生命教育，學會尊重生命。

招募對象：

16-24歲青少年

暑假活動時間：

星期五下午



聯合義工活動

為了加強中心各義工隊的交流，暑假期間有以下聯合義工活動。

迎新日

19/7/2026
9:00am-5:00pm

宿營

2-3/8/2026
1:00pm-翌日2:00pm

暑期總結

23/8/2026
11:00am-5:00pm



香港童軍總會童軍知友社

義工 將大勵 計劃 V POWER

每年9月1日至翌年8月31日，參與本社義工服務或培訓，即可計算義工時數

★
金章

服務時數達
80小時

★
銀章

服務時數達
60小時

★
銅章

服務時數達
40小時

★
證書

服務時數達
20小時



計劃詳情及登記

義工登記及計劃詳情請掃左邊QR CODE
參與香港童軍總會或童軍知友社舉辦的義工活動（包括服務、培訓等）
均可計算在本義工獎勵計劃內

每次服務、培訓或活動義工最少出席超過30分鐘
方可計算入時數內

計劃查詢

政樂中心：2754-9561
朗屏中心：2475-5441
駐校服務：2443-3460



深宵外展服務

「蝙蝠行動」是一支深宵外展服務隊，隸屬香港童軍總會童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心，服務以展外介入手法，於深宵時段主動接觸有需要的青少年，為有需要的青少年提供即時性及短暫性的支援服務，主要提供的服務包括：

危機介入

為身處危機或有情緒需要的青少年提供即時支援。

轉介服務

為有需要的青少年轉介至合適的日間服務，作中長期的跟進。

深宵活動

為建立青少年的另類學習興趣，本隊會按需要提供不同的興趣學習機會。本隊更會開放中心設施及舉辦不同的康樂活動讓活躍於深宵時段的青少年參與。

護送服務

為有緊急需要的青少年提供服務，護送青年人回家或獲接受轉介的機構。

深宵熱線

由社工同事接聽，為有緊急需要的青少年作即時支援。

深宵外展主要服務時間如下：

逢星期三、四

晚上10:00 - 凌晨3:00

逢星期五、六

晚上10:00 - 翌日早上6:00

深宵熱線：8209 9021

蝙蝠行動 - 深宵計劃動態



「深宵擂台」

「深宵擂台」活動是為一眾喜歡在深宵時段又熱愛競技活動的青少年而設。本計劃由康文署免費借出鳳琴街體育館場地，於每月最後一個星期五晚上11:30至凌晨1:30舉行。讓參加者可於深宵時段在一個合適的場所進行球類活動。

日期	內容	時間	地點
31/7/2026 (五) (暫定)	籃球擂台	晚上11:30-凌晨1:30	元朗鳳琴街體育館側門
28/8/2026 (五) (暫定)	籃球擂台	晚上11:30-凌晨1:30	
9/10/2026 (五) (暫定)	籃球擂台	晚上11:30-凌晨1:30	

活動可能受場地影響而有所變動，記得先聯絡深宵外展社工！

對象：經常活躍於深宵街頭又喜愛球類活動的15-24歲青少年

參加方法：有興趣的青少年必須預先向本隊的深宵外展社工登記，方可使用有關服務。

活動查詢：歡迎活躍於深宵時段的青少年致電2475 5441 向深宵外展社工查詢。

Happy Night



中心都有夜繽紛! Happy Night 除了可以在中心打桌球、睇電影、玩桌遊、飛鏢、SWITCH之外, 還可以參加我們的深宵打卡活動, 帶你探索深夜的香港。



香港社區發展局新界青少年服務中心

休閒桌球鬆一鬆

(3024)

活動時間: 逢星期三、五、六、日、假期下午2:00-4:00
 活動地點: 新界區青少年中心(荃灣中心單位)

休閒天地加場!
1小時

活動內容:
 * 桌球比賽、桌球訓練、桌球器材介紹
 * 桌球器材借用、桌球器材維修

活動對象:
 * 15歲或以上人士, 不限性別、族裔
 * 每人限報一個名額, 由活動開始前報名

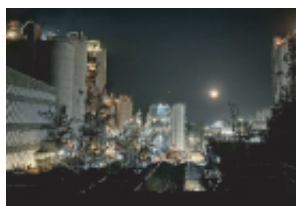
活動查詢:
 * 查詢詳情請電: 2322 2222
 * 查詢可致中心了解
 * 請準時出席, 恕不另行通知

由於中心桌球活動反應熱烈, 現正加開9:30-10:30開放預約。想了解更多可到中心查詢詳情及預約。



新活動

「童」你遊車河



夜麻麻瞓唔著又有野做? 玩黎玩去都係同一樣野? 我地誠邀大家一齊去遊車河, 至於去邊? 到時再傾啦, 唔想眼光光等天光, 快D打俾我地啦!



★ 活動回顧 ★



<<毒·懼慧眼>>

宣傳抗毒訊息唔淨止貼下海報或者講座, 亦可以玩下遊戲, 贏獎品之餘還可以學到吸毒以外的減壓方法。

如果有任何想玩的活動, 歡迎搵你相熟的深宵外展社工!!



香港童軍十八鄉 第二十二旅

本旅各支部簡介

	對象	集會時間	集會形式
小童軍團 (暫不收生)	6-7歲 兒童	逢星期日 上午10:00-11:00	以遊戲為主，成員從遊戲中學習。
幼童軍B團 (暫不收生)	7.5-12歲 兒童	逢星期日 上午10:00-11:30	富趣味性、活動及少量的習作是幼童軍團集會的基本元素。
童軍團 (暫不收生)	11-16歲 青少年	逢星期日 上午10:00-11:30	在成年人領導下，以童軍規律與誓詞為本，給予歡愉富吸引力而有價值的有進度性訓練。
深資童軍團 (招募中)	15-21歲 青少年	由成員訂立 訓練時間	深資童軍團以自務和自治方式，透過一個自行組織的執行委員會安排及組織活動。
樂行童軍團 (暫不收生)	18-26歲 青年	由成員訂立 訓練時間	樂行童軍以成立管理委員會來自行決定團內事務。樂行童軍通常以團員身份接受訓練，同時亦以領袖身份協助訓練其他支部的童軍。



SQS服務質素指引

服務質素標準SQS

本處已全面實施「服務質素標準」，假如閣下對本處執行之「十六項服務質素標準」有任何意見，歡迎透過意見箱、意見欄、會員諮詢會等表達你的寶貴意見。

16項服務質素標準概要

原則一：服務資料

- 標準1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式、隨時讓公眾索閱。
- 標準2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準3：服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4：所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

- 標準5：服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員、簽約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供服務

- 標準10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準11：服務單位運用有計劃方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

A. 服務使用者個人資料處理

本中心的服務使用者所填寫的個人資料，將只用作參加活動之聯絡、統計及日後宣傳活動之用，所有資料一切保密。

- 如個人資料有所更改，請儘快通知本中心職員更新資料，否則本中心不能如期寄出通訊給會員。
- 如欲查閱或取得有關閣下的資料，必須以書面向本中心申請，本中心將於21個工作天內作出回應。一切有關查閱個人資料之程序，本處將收取行政費用。

B. 服務監察及意見處理

若各會員希望對服務表現監察制度的進行有更多的認識，歡迎向本中心當值社工查詢或瀏覽社會福利署網頁：<http://www.info.gov.hk/swd>。我們歡迎任何人士對本中心的服務提出意見，本中心已設立意見箱，並按需要進行會員意見調查，及每年安排1次服務使用者諮詢會。若有意見或投訴，歡迎以口頭或書面方式(投入意見箱)或向督導主任提出，本中心在3個工作天內向提出意見者以書面形式認收，並於認收通知中註明本中心會按照既定的程序處理。

中心開放時間

時間 / 星期	一	二	三	四	五	六	日
9:30am-12:30pm*	✗	✔	✔	✗	✗	✔	✗
12:30pm-1:30pm	午膳時間						
1:30pm-6:30pm	✗	✔	✔	✔	✔	✔	✗
6:30pm-9:30pm*	✗	✔	✔	✔	✔	✔	✗

*接待處辦理活動報名結束時間：上午時段至下午12:15
晚上時段至晚上9:15

中心服務暫停

中心將於下列日期暫停中心服務，敬請留意。

7月1日 (三)	香港特別行政區 成立紀念日	全日暫停開放
9月26日 (六)	中秋節翌日	全日暫停開放

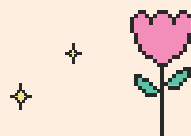
特別開放時間

中心將於下列日子，作特別開放安排，敬請留意。

9月8日 (二) 至 9月12日 (六)	開放時間 9:30am-12:30pm
9月15日 (二) 至 9月19日 (六)	1:30pm-6:30pm 晚上暫停開放



本中心位置



lpit.sahkfos.org



foslpit



lp_fos



WhatsApp頻道