



知友明天 愛與夢飛行計劃

少數族裔青年 活動選單 2024-2025 (到校服務)

計劃背景

本中心獲得香港賽馬會慈善信託基金-社區計劃贊助，推行「知友明天愛與夢飛行」計劃，透過多元化活動及體驗，加強發掘他們的能力，協助他們訂立生涯目標。

計劃目標

- (1) 接觸缺乏機會的青少年,提升他們學習動機、抗逆力及掌握力
- (2) 提供對自我探索和外在世界探索的機會,加強他們與社會連結
- (3) 協助青少年投入有價值的社會角色,體驗社會認同的生活方式
- (4) 創造一個支援社區的氣氛,支援有需要的青少年

計劃對象

有輕微行為問題/遲到/缺課/情緒問題/家庭支援薄弱的少數族裔青年(11-15歲)

[活動範疇]

超越
自我

培養參加者紀律性
學習面對困難及挑戰

自我
增值

提供多元學習機會
發掘及發展健康興趣

夢飛
行

強化參加者與社區聯繫
提升參加者自我形象

父母
加油站

強化家長的角色與功能
以培育參加者健康成長

[*號活動為必須參與]
[每範疇(1-5)的活動，每個範疇必須最少選一項活動]

1. 超越自我

活動	目的	節數
✓ *遊蹤活動*	讓參加者學習訂立目標，如何能達到自我目標，並學習以團體合作的方式完成目標。	1節 時間待定
芬蘭木柱	透過參與新興運動—芬蘭木柱，讓參加者有嘗試不同新事物的機會，從而提升能力感及發掘興趣。	1節 每節1小時
歷奇活動	透過參與歷奇活動，增加參加者的自信心及	1節 時間待定

2. 自我增值

活動	目的	節數
桌遊小組	提升參加者的合作和解難能力。	4-6節 每節1小時
籃球小組	嘗試建立個人才藝和學會欣賞自己。	4-6節 每節1小時
髮型訓練	學習不同的職業技能，了解職業志向	4-6節 每節1小時
趣味中文班	讓參加者學習中文及廣東話，加深對香港文化的認識	4-6節 每節1小時

3. 夢飛行 (社區參與)

活動	目的	節數
✓ *義工小組*	讓參加者學習義工元素，回饋本地社區，增加聯繫，同時強化參加者自我正面形象。	4-6節 每節1小時
■ 義工服務	讓參加者以義工服務的形式回饋社會	1節 時間待定

4. 夢飛行 (生涯規劃)

活動	目的	節數
■ 職場參觀/體驗	提供不同職場的參觀/體驗活動，協助學生認識不同行業的運作。	1節 每節1-2小時
■ 生涯規劃小組	讓參加者訂立短期目標，了解自己的生涯志向	4-6節 每節1小時

5. 父母加油站

活動	目的	節數
✓ *結業禮*	回顧整個計劃，鞏固參加者所學習的事物。	1節 每節1小時
■ 親子活動	共同製作擺設，加強親子之間的溝通。	1節 每節1小時
■ 家長講座	了解子女於升學就業的出路及家長角色	1節 每節1小時

以上活動時間、日期、節數等可與學校商討，
以配合學校需要 *活動需於同一學年完成*

1 填妥回條後，請將回條傳真至 3005 4922 予本中心



2 本中心收到回條後，負責社工會致電申請人作出跟進



3 當所有活動細節完成協調後，將會電郵「活動確認信」予申請人

學校名稱：_____

聯絡人姓名及職位：_____

聯絡電話：_____

通訊地址：_____

傳真：_____

電郵地址：_____

活動期望推行時段：_____

預期參加人數及級別：_____

